

## Ferramenta de avaliação de desempenho - ISAF RRV 42

### Objetivo

Melhorar a consistência e aplicação da regra 42

### Processo:

No final de cada regata pontue a seu próprio desempenho numa escala 1-5. Sendo 1 fraco e 5 excelente

<b>PREPARAÇÃO ANTES DA REGATA</b>					
Equipamento (bote, combustível, apito, bandeira, gravador, bloco a prova d água, copia das interpretações e IR)	1	2	3	4	5
Plano de ação do Jury	1	2	3	4	5
Conhecimento da classe observada e da IR	1	2	3	4	5
Discussão das condições e das infrações mais prováveis.	1	2	3	4	5
<b>DIREÇÃO</b>					
Marolas	1	2	3	4	5
Cruzando barcos (cruze em angulo reto. Mínimo de 5 comprimentos pela frente e um por trás)	1	2	3	4	5
Posicionamento para o protesto	1	2	3	4	5
Mantendo-se afastado enquanto o barco paga a penalidade	1	2	3	4	5
<b>POSICIONAMENTO</b>					
Largada	1	2	3	4	5
Contravento	1	2	3	4	5
Primeira marca	1	2	3	4	5
Través	1	2	3	4	5
Popa	1	2	3	4	5
Chegada	1	2	3	4	5
<b>DECISÃO</b>					
Comunicação com o outro juiz (verbalizar o que você vê)	1	2	3	4	5
Aplicação das regras e interpretações	1	2	3	4	5
Chegando a uma decisão	1	2	3	4	5
Comunicando o protesto	1	2	3	4	5
Registrando o protesto	1	2	3	4	5
Explicando a decisão ao velejador	1	2	3	4	5

**Pontuação (Max. 100)**

**Meta de melhoria:**